



Załącznik nr 1 do Zapytania ofertowego

Znak postępowania 3/2026/WP/NFR-STDZ

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

1. Przedmiotem zamówienia

jest przeprowadzenie usług edukacji prozdrowotnej dla zróżnicowanych grup docelowych oraz świadczenie usługi prozdrowotnej – rehabilitacja, gimnastyka zajęcia indywidualne w Domu Pobytu Całodobowego w Starym Dzierzgoniu.

Przedmiot zamówienia składa się z 2 części.

Dopuszcza się złożenie oferty dotyczącej jednej części zamówienia.

CZEŚĆ I ZAMÓWIENIA – USŁUGI EDUKACJI PROZDROWOTNEJ – 144 GODZINY.

1. Przeprowadzenie usługi edukacji prozdrowotnej w Klubie Seniora w Lubochowie, Gmina Stary Dzierzgoń (zad.3.1.) – średnio 3 x m-c po 2,5h/warsztat, czyli średnio 7,5 h w miesiącu przez okres 10 miesięcy. RAZEM 72 godziny.

Miejsce realizacji: Klub Seniora w Lubochowie, 82-450 Stary Dzierzgoń.

Wymiar godzinowy: Łącznie 72 godziny zegarowe.

Harmonogram: Średnio 7,5h w miesiącu (3 spotkania po 2,5h każde) przez okres 10 miesięcy dopasowane do czasu działania placówki, tj. od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 – 14.00.

Okres realizacji: Od dnia podpisania umowy do 16.03.2027 r.

Forma: zajęcia w formule grupowej, grupa 30 osób.

Proponowany zakres tematyczny: np. Aktywizacja prozdrowotna, edukacja w zakresie samobadania, warsztaty z dietetykiem, znaczenie aktywności fizycznej w procesie starzenia, profilaktyka nowotworowa skóry, włosy jako barometr zdrowia, zdrowe nawyki pielęgnacyjne, warsztat "Zdrowy wygląd – lepsze samopoczucie" (katalog otwarty).

2. Przeprowadzenie usługi edukacji prozdrowotnej w ramach podnoszenia kompetencji opiekunów osób niepełnosprawnych w Starym Dzierzgoniu (zad.5.10.) – średnio 4,5 h/m-c przez okres 16 miesięcy. RAZEM 72 godziny.

Miejsce realizacji: udostępniona sala do spotkań w miejscowości Stary Dzierzgoń, 82-450 Stary Dzierzgoń.

Wymiar godzinowy: Łącznie 72 godziny zegarowe.

Harmonogram: Średnio 4,5h w miesiącu przez okres 16 miesięcy w czasie dopasowanym do potrzeb grupy docelowej.

Okres realizacji: Od dnia podpisania umowy do 31.08.2027 r.

Forma: zajęcia w formule grupowej, grupa 20 osobowa.

Proponowany zakres tematyczny: np. Profilaktyka przeciążeń kręgosłupa u opiekunów, wsparcie w opiece nad osobą niesamodzielną, edukacja w zakresie pierwszej pomocy, radzenie sobie ze stresem i wypaleniem (opieka wytchnieniowa w aspekcie zdrowotnym), skupienie na profesjonalnej opiece nad podopiecznym oraz profilaktyce zdrowia opiekuna, profilaktyka przeciwoleżynowa i pielęgnacja specjalistyczna, higiena w warunkach domowych, zaburzenia trychologiczne u osób leżących, zarządzanie stresem przez autopielęgnację (katalog otwarty).

CZEŚĆ II ZAMÓWIENIA – USŁUGI PROZDROWOTNE – REHABILITACJA, GIMNASTYKA ZAJĘCIA INDYWIDUALNE– 192 GODZINY.

1. Przeprowadzenie usługi prozdrowotnej- rehabilitacja, gimnastyka zajęcia indywidualne w Domu Pobytu Całodobowego w Starym Dzierzgoniu (zad.2.12.) – 2h/m-c x 8 osób, czyli średnio 16h w miesiącu przez okres 12 miesięcy. RAZEM 192 godziny.
2. Miejsce realizacji: Dom Pobytu Całodobowego, Stary Dzierzgoń 55A , 82-450 Stary Dzierzgoń.
3. Wymiar godzinowy: Łącznie 192 godziny zegarowe.
4. Harmonogram: Średnio 16h w miesiącu (2 spotkania w miesiącu po 1h każde z 8 Uczestnikami Projektu) przez okres 12 miesięcy w dniach od poniedziałku do soboty w godzinach od 8.00 do 19.00.
5. Okres realizacji: Od czerwca 2026 r. do czerwca 2027 r. Termin rozpoczęcia i zakończenia realizacji zadania może ulec zmianie.
6. Forma: zajęcia w formule indywidualnej dopasowane do możliwości i potrzeb Uczestników Projektu.
7. O udzielenie zamówienia mogą ubiegać się Wykonawcy, którzy posiadają wpis do rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą prowadzonego przez właściwy Urząd Wojewódzki.
8. Usługi mają być dostosowane do szczególnych potrzeb wynikających z rodzaju schorzenia lub niepełnosprawności i wykonywane przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym.
9. Zakres specjalistycznych usług rehabilitacji w DDP obejmie rehabilitację fizyczną, gimnastykę i usprawnianie zaburzonych funkcji organizmu UP, w szczególności: masaż klasyczny, masaż limfatyczny, ćwiczenia metodą pnf, laseroterapia punktowa, ultradźwięki, fonoforeza, elektroterapia, naświetlanie lampą bioptron, gimnastyka indywidualna (ćwiczenia czynne i bierne).
10. Wykonawca musi dysponować własnymi materiałami, narzędziami i sprzętem, który transportowany będzie każdorazowo na miejsce świadczenia usługi na koszt własny Wykonawcy:
 - min. 1 stół do fizjoterapii,

- drobne wyposażenie, typu: piłki, gumy, linki, rotor do ćwiczeń, maty, ciśnieniomierz, termometr bezdotykowy, urządzenia zabiegowe itp.,
 - materiały i środki ochrony fizycznej: jednorazowe podkłady celulozowe, ręczniki papierowe, płyn do dezynfekcji powierzchni, płyn do dezynfekcji rąk w bezdotykowym dozowniku, mydło w płynie, olejki,
 - maseczki jednorazowe lub równoważne zabezpieczenie w związku z ochroną indywidualną,
11. Wykonawca jest zobowiązany prowadzić miesięczne karty czasu pracy. Każda usługa (1 h) musi zostać potwierdzona podpisem uczestnika.
 12. Dokumentacja usługi prowadzona w formie papierowej i/lub elektronicznej zgodnie z ustaleniami i potrzebami projektowymi określona przez Zamawiającego.
 13. Wykonawca po podpisaniu umowy w ciągu 7 dni jest zobowiązany do przedstawienia harmonogramu wsparcia na okres kolejnych 3 miesięcy i aktualizować go na bieżąco.

2. Wymagane wykształcenie i doświadczenie:

Część I zamówienia: usługi edukacji prozdrowotnej

- Specjalista prowadzący warsztaty prozdrowotne - Lekarz, psycholog, ratownik, pielęgniarka, kosmetyczka, dietetyk – wykształcenie i doświadczenie spójne z prowadzeniem warsztatów w danej tematyce.

Część II zamówienia: usługi prozdrowotne – rehabilitacja, gimnastyka zajęcia indywidualne

- Min. 1 osoba posiadająca wykształcenie wyższe kierunkowe lub techniczne kierunkowe oraz minimum 200 godzin pracy w zawodzie fizjoterapeuty/rehabilitanta/masażysty/terapeuty.

3. Podstawowe obowiązki Wykonawcy:

- a. Realizacja zajęć w zakresie wskazanym w zapytaniu ofertowym.
- b. Realizacja zajęć w formie wykładów, ale także warsztatowej, tj. aktywizowanie odbiorców, wykorzystywanie gier, zabaw, zajęć artystycznych.
- c. Planowanie zajęć z uwzględnieniem możliwości poznawczych i fizycznych grupy.
- d. Prowadzenie dokumentacji projektowej zgodnie ze wzorami dostarczonymi przez Nadwiślańską Fundację Rozwoju w tym prowadzenie tzw. dziennika zajęć dokumentującego tematykę omawianą podczas spotkań, listy obecności.
- e. Dostosowanie się do harmonogramu zajęć ustalonego wspólnie z Zamawiającym.
- b. Przekazanie Zamawiającemu w wyznaczonych w umowie terminach wypełnionego dziennika zajęć/ listy obecności, zdjęć zrobionych podczas wykonywania zadania, min 3 w ujęciach umożliwiających wykorzystanie do promocji projektu w mediach społecznościowych oraz na stronie wykonawcy i partnera projektu.



- c. Przekazywanie w formie telefonicznej lub e-mail, niezwłocznie informacji o nieobecnościach uczestników na zajęciach, rezygnacjach lub problemach mogących wpływać na przebieg oraz organizację zajęć.
- d. Zapewnienie kadry o wymaganych w zapytaniu ofertowym wykształceniu, uprawnieniach i doświadczeniu.
- e. Dojazd na zajęcia/warsztaty/konsultacje Wykonawca organizuje we własnym zakresie.
- f. Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia, że wszystkie dokumenty i materiały opracowane przez Wykonawcę (jeśli będzie taka potrzeba) oznaczone będą za pomocą oznaczeń tekstowych oraz logotypów Projektu. Oznaczenia te powinny być zgodne i spójne z zasadami zawartymi w Księdze Tożsamości Wizualnej marki Fundusze Europejskie 2021-2027, Podręczniku wnioskodawcy i beneficjenta Funduszy Europejskich na lata 2021-2027 w zakresie informacji i promocji.
- g. W przypadku stosowania materiałów i pomocy dydaktycznych Wykonawca ma obowiązek dostosowania ich do specyficznych potrzeb osób, w tym prowadzenia zajęć z zastosowaniem środków cyfrowych, dostosowania ich do indywidualnych potrzeb osób niepełnosprawnych, o ile uczestniczą oni w zajęciach. Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia zgodności Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027 realizowanej usługi ze Standardami dostępności dla polityki spójności, załącznik nr 2 do Wytycznych dotyczących realizacji zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021-2027.
- h. Wykonawca jest zobowiązany do zastosowania koncepcji uniwersalnego projektowania przez zastosowanie co najmniej standardów dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Uniwersalne projektowanie - projektowanie produktów, środowiska, programów i usług w taki sposób, by były użyteczne dla wszystkich, w możliwie największym stopniu, bez potrzeby adaptacji lub specjalistycznego projektowania. Uniwersalne projektowanie nie wyklucza możliwości zapewniania dodatkowych udogodnień dla osób z niepełnosprawnościami, jeżeli jest to potrzebne. W przypadku projektów realizowanych w polityce spójności, koncepcja uniwersalnego projektowania jest realizowana przez zastosowanie co najmniej standardów dostępności dla polityki spójności 2021- 2027.
- i. Wykonawca jest zobowiązany do zapewnienia, aby zaoferowany produkt miał pozytywny wpływ na zasadę równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępność dla osób z niepełnosprawnościami. Dostępność dla osób z niepełnosprawnościami oznacza, że wszystkie realizacje projektu, w tym usługi mogą być wykorzystywane (używane) przez osoby z niepełnosprawnościami, o ile uczestniczą one w zajęciach.